

УДК: 573.2 (575.2) (04)

ТРАДИЦИОННО ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И ПРЯНО-АРОМАТИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ КЫРГЫЗСТАНА.

Арыкбаева Н.М., младший научный сотрудник лаборатории экспериментальной ботаники БС НАН КР, Бишкек, КР

Турбатова А.О., научный сотрудник лаборатории экспериментальной ботаники БС НАН КР, Бишкек, КР

***Ключевые слова:** Кыргызстан, дикорастущая флора, интродукция, фармакопея, народная медицина, традиционные знания, применение.*

Аннотация. В статье приводятся сведения о 25 видах лекарственных и пряно-ароматических растений флоры Кыргызстана, широко применяемых в официальной и народной медицине, ветеринарии. Статья является первой попыткой авторов собрать, систематизировать научные и пасторальные сведения о практике использования и применения средств растительного происхождения кочевыми кыргызами в прошлом и жителями современного Кыргызстана. Проведение по литературным источникам анализа и инвентаризации флоры Кыргызстана позволит в будущем, обобщив данные по применению и локализации на территории республики лекарственных и пряно-ароматических растений, сформировать аннотированный список.

"... Инвентаризация естественных растительных ресурсов, как на региональном, так и на общенациональном уровнях, наряду с обобщением и пополнением новыми сведениями о полезных свойствах, является фундаментом для разработки научно-обоснованного алгоритма рационального использования растительных богатств" [1].

Флора Кыргызстана - одна из богатейших флор Средней Азии, включает 3927 видов из 830 родов, относящихся к 113 семействам [2]. Из полезных растений дикорастущей флоры в пищевых целях используются 150 видов, 115 видов медоносов, 170 видов растений-дубителей, 388 - эфиромасличных, 241 - сапониноносных, 69 - флавоноидоносных, 32 - смолоносных, 20 - красящих и 83 - технических растений. Множество растений представляет интерес для разнообразных сфер деятельности человека. Перспективными считаются около 800 видов лекарственных растений, из которых всего исследовано 200 и 62 включены в Государственную фармакопею. В Кыргызстане заготавливается наиболее часто и интенсивно 40-50 видов дикорастущих, 15 - культивируемых лекарственных растений, сырье которых поступает на

международный рынок [3]. Во флоре Кыргызстана на основании анализа литературных источников предварительно выявлены 388 видов дикорастущих эфиромасличных растений, также использующихся как пряно-ароматические. Они относятся к 141 роду и 47 семействам. От общего количества видов флоры Кыргызстана эфиромасличные растения составляют 9,9%. Наибольшее количество видов представлено в семействах: *Apiaceae* - 22,2%, *Asteraceae* и *Lamiaceae* соответственно 13,4 и 12,9%, *Rosaceae* - 8,8%. По количеству видов выделяются семейства *Apiaceae* и *Liliaceae* - по 20,1%, *Asteraceae* - 13,9%, *Lamiaceae* - 9,8%. По биогеографическим районам Кыргызстана дикорастущие эфиромасличные растения распределены неравномерно. Большая часть видов (288) произрастает в Приферганских районах, отличающихся жарким климатом. В Западном Тянь-Шане и Северном Кыргызстане - около 230 видов. В Иссык-Кульской котловине и Внутреннем Тянь-Шане - около 130 видов. В Алайской долине - 35 видов [4].

В Ботаническом саду им. Э.З. Гареева Национальной академии наук Кыргызской Республики (далее сокращ. БС НАН КР) с 1938г. ведутся многолетние ботанические исследования по интродукции и акклиматизации растений в Чуйской долине, Прииссыккулье и Нарынской области, разработке технологий выращивания и размножения интродуцентов, по селекции, обогащению и внедрению культурной флоры, сохранению генофонда растений местной и инорайонной флоры *ex situ*. Основные исследования по интродукции, изучению биолого-экологических особенностей лекарственных и других полезных растений были начаты в 1959г. С момента закладки коллекции в Чуйскую долину были интродуцированы и испытаны более 400 видов, выбракованы по различным причинам около 100 видов, изучены биолого-экологические особенности 82 видов из 44 семейств и 164 родов [5]. Были разработаны технологии выращивания, размножения рекомендованных перспективных видов лекарственных и пряно-ароматических растений (далее сокращ. ЛАР) для последующего внедрения в производство. В результате многолетней интродукционной работы в БС НАН КР собрана коллекция ЛАР, в которой в 1980-1991гг. насчитывалось около 300 видов из 170 родов, относящихся к 49 семействам. Наибольший вклад в эту работу внесли кураторы коллекции: с 1959 по 1983гг. к.б.н. Вандышева В.И., с 1983 по 2009гг. Рогова Н.А. С 1992 по 2002гг. число видов ЛАР уменьшилось до 160 [6], с 2003 по 2009гг. увеличилось до 200 видов за счет интродукции новых видов, форм и сортов. В 2015г. в коллекции ЛАР БС НАН КР насчитывалось 180 видов из 36 семейств и 95 родов, в том числе 114 видов 91 рода из 32 семейств дикорастущих многолетних, двулетних, однолетних травянистых и полукустарниковых растений, полукустарничков

Кыргызстана. 65 видов, форм и сортов - культивируемые растения инорайонной флоры. 10 новых видов ЛАР (сорта *Ocimum basilicum* L., *Levisticum officinale* Koch, *Hyssopus officinalis* L. и др.) были внедрены сотрудниками БС НАН КР Роговой Н.А. и Турбатовой А.О. в крестьянские и фермерские хозяйства двух районов Чуйской области в рамках проектов «Пряные травы» (2002г.) и «Производство семян пряно-ароматических растений» (2003-2004гг.) Программы Север-Юг Швейцарского агентства по развитию и сотрудничеству, реализованной Центральноазиатской горной программой. Для фермеров были проведены ознакомительные семинары и обучающие тренинги по технологиям выращивания, заготовки, переработки и хранения новых видов ЛАР для личного использования, а также сбыта продукции для получения дополнительного дохода. Было проведено исследование среди местного населения и собраны данные о традиционных знаниях по сбору, хранению, применению дикорастущих ЛАР, о выращивании, приобретении и использовании культивируемых ЛАР [7]. Такие исследования проводились в других районах Кыргызстана. Выяснилось, что в народной медицине применяются виды растений, которые по ряду причин не зарегистрированы в литературных источниках, слабо изучены или находятся в стадии изучения. Например, сведения о лекарственных свойствах некоторых видов растений, таких как *Angelica brevicaulis* (Purp) B. Fedtsch., *Arum korolkowii* Regel, *Codonopsis clematidea* (Schrenk) Clarke, *Cysticoridalis fedtschenoana* (Regel), *Dictamnus angustifolius* G. Don fill. ex Sweet., *Korolcowia sewerzowii* Regel, *Ferula kokanica* Regel et Schmalh., *Perovskia scrophulariifolia* Bunge, *Rheum maximowiczii* Losinsk., *Scrophularia kiriloviana* Schischik, практически не упоминаются в официальных источниках [8]. В последние годы предпринимаются попытки обобщить такие данные в определенную единую и доступную информацию о традиционных знаниях кыргызов [9].

В современном Кыргызстане необходимо возрождать традиционные и распространять специальные знания для повышения жизнеспособности местных сообществ, бережного отношения к природе. В рационе питания предков использовались цветы, плоды, листья и корни растений, произрастающие на пастбищах. Необходимо рационально использовать растительные ресурсы пастбищ для их улучшения и сохранения, так как они составляют около 90 % всей сельскохозяйственной земли. Различные аспекты жизни кочевых кыргызов, традиционные быт и культура кочевников соприкасались с древней историей народа. Кыргызский народ на протяжении своей двухтысячелетней истории сумел сохранить и донести до наших дней самобытную культуру. Национальные традиции, фольклор,

уклад и образ жизни содержат в себе бесценные, веками накопленные исторические традиционные знания об окружающем, в частности, о растительном мире, способах целительства. Традиционные знания использования трав подразумевают под собой рациональный сбор ЛАР. Хранители древних традиций - целители, называемые кыргызами молдо или табыб, по секрету передавали из поколения в поколение потомкам или ученикам свои знания о традиционных ритуалах сбора, рецептах и секретах по обеспечению здоровья и безопасности проживания на джайлоо. Ритуалы были связаны с особенностями сбора трав в разное время года, суток и непосредственно связаны с лунным календарем, для того чтобы избежать исчезновения растительных ресурсов. В каждой местности, в зависимости от культурных, исторических и экологических особенностей, используемые травы имеют местные названия. В народной практике возможно не только различное название трав, но и различное использование одних и тех же растений [10-13].

Приведенные в статье данные по использованию ЛАР в народной медицине - лишь малая часть традиционной культуры, дошедшей до нас из глубины веков, которая представляет ценность и имеет определенное объяснение с научной точки зрения. В статье приводятся ранее известные, уже действующие частично обобщенные научные и различного рода пасторальные сведения о природных растительных ресурсах, точнее о 25 видах травянистых и полукустарниковых ЛАР флоры Кыргызстана, широко применяемых в официальной (ОМ) и народной медицине (НМ), а также в восточной медицине (ВМ), ветеринарии. Приводятся некоторые традиционные народные рецепты. Описание видов растений дается по единой схеме с указанием названий на латинском, русском и кыргызском языках, кратких данных о жизненной форме, местообитании, сырье, использовании и применении, географическом распространении в пределах республики. Биогеографических районы: СК – Северный Кыргызстан, ПИ-Иссык-Кульская котловина, ЦТ – Центральный Тянь-Шань, ЗТ – Западный Тянь-Шань, ПФ – Приферганские районы, ВТ – Внутренний Тянь-Шань, А – Алайская долина, ВК - весь Кыргызстан, К – Кыргызстан без уточнения.

Семейство *Apiaceae* Lindl.

Apium graveolens L. - Сельдерей пахучий. – Жыттуу ашкок. Двулетнее (далее сокращ. Двл.). Сырье: надземная часть. Используется как диуретическое, противогинготное, стимулирующее центральную нервную систему, седативное, желчегонное средство, при лихорадке, ревматизме, подагре, асците, мочекаменной болезни, метеоризме, гепатите, бронхиальной астме, респираторных заболеваниях,

альбуминурии. Широко применяется в консервной промышленности и в быту при засолке овощей и фруктов как пряность. Применяется ОМ, НМ. Распространение: СК, ПФ.

Carum carvi L.- Тмин обыкновенный –Кадимки зире. Двл., встречается в горных районах. Сырьё: плоды. Используется как седативное, секреторное, диуретическое, противовоспалительное, антибактериальное. Входит в фармакопеи многих стран. Плоды применяются при ослаблении деятельности органов желудочно-кишечного тракта, метеоризме, как мочегонное, глистогонное антиспазматическое, противосудорожное средство, для повышения тонуса и перистальтики кишечника, а также для ароматизации лекарств. Применяется ОМ, НМ. ВМ. Распространение: ВК.

Ferula foetida (Bunge) Regel. - Ферула вонючая – Сасык чайыр, уулжан. Многолетник (далее сокращ. Мн.), растет на пестроцветных глинистых обнажениях. Сырьё: корни. Используется как противосудорожное, противоспазматическое, желчегонное ранозаживляющее. Ферула обладает резким, очень сильным и стойким чесночным запахом. Кыргызы применяли для выведения гельминтов и кожных паразитов у скота. Несколько раз в год в целях профилактики готовили на 1 лошадь 4-5 л. настоя из расчета 300 гр. корня ферулы вонючей на 4-5 л. воды (кипятили в течение 1,5-2 ч., процеживали и при помощи ветоши обрабатывали шкуру животных); на 1 овцу или козу – 1,5 л. воды и 50 гр. Применяется ОМ, НМ, ВМ. Распространение: ПФ.

Семейство *Asteraceae* Dumort.

Achillea millefolium (Mill.) - Тысячелистник обыкновенный - Кадимки каз тандай. Мн., встречается повсеместно, кроме пустынь. Сырьё: надземная часть. Используется как желудочное, ранозаживляющее, общеукрепляющее, жаропонижающее, антигельминтное, контрацептивное. Использовали отвар тысячелистника для лечение поноса, язвы кишечника и гепатита. Детям при поносе рекомендовали чай из тысячелистника с молоком. Применяется ОМ, НМ. Распространение: ВК.

Artemisia absinthium L. - Полынь горькая - Эрмен шыбак, жуушан. Мн., встречается повсеместно. Сырьё: надземная часть. Используются как диуретическое, слабительное, потогонное, желчегонное, аппетит возбуждающее, противовоспалительное, противосудорожное, антибактериальное, антивирусное, тонизирующее, болеутоляющее, антигельминтное, инсектицидное. Листья используется для улучшения пищеварения, при болезнях печени. Изготавливается домашнее мыло. Наружно применяется при кожных заболеваниях, экземе. Применяется НМ, ВМ, ОМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ. ПФ, ВТ, А.

Artemisia dracunculus L. - Полынь эстрагон – Шыралжын. Мн., встречается повсеместно, обитает по горным лугам и степям. Сырье: надземная часть. Используется как средство, антидиабетическое, слабительное, стимулирующее, усиливающее потенцию, возбуждающее пищеварение. Пряное растение. Применяется НМ. Распространение: ВК.

Helichrysum maracandicum M. Pop. ex Kirp – Бессмертник самаркандский – Бозунач, очпос гул. Мн., встречается на каменистых склонах. Сырьё: соцветия. Используется как желчегонное, противовоспалительное, диуретическое, нормализующее обмен веществ. Чай из соцветия применяли для лечения гепатита, туберкулёза, геморроя. Применяется НМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПФ.

Taraxacum officinale L.Vigg - Одуванчик лекарственный – Дары каакым или каакым – кукум. Мн., встречается на лугах, вдоль дорог, в садах, парках как сорняк. Сырьё: все растение. Используется как желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, общеукрепляющее, для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения. Настой из корней и листьев использовали для лечения сахарного диабета, при болезнях почек и сердца, от бессонницы. Листья, стебли и корни одуванчика можно заваривать и пить как чай. Применяется ОМ, НМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПФ, ВТ.

Tanacetum vulgare L.- Пижма обыкновенная – Кадимки пижма, сары пупу. Мн., встречается как сорное растение по долинам рек, на каменистых местах, вблизи построек. Сырьё: соцветия. Используется как антигельминтное, желчегонное, противовоспалительное, инсектицидное, гипотензивное. Для профилактики и лечения инфекционных болезней домашней птицы – 70-80 гр. соцветий заваривали в 1 л. кипяченной воды, настаивали 20-30 мин., добавляли 0,5-1кг. комбикорма для птиц. Молодняк скота при диарее поили отваром (на 1 л. кипяченной воды пригоршня соцветий пижмы) в течение нескольких дней. Применяется ОМ, НМ, ветеринарии. Распространение: СК, ПИ, ПФ, ВТ.

Семейство *Capparaceae* Juss.

Capparis herbaceae Willd - Каперсы травянистые – Тикендуу конуз. Мн., произрастает на глинистых и щебнистых солонцеватых почвах в предгорьях и по склонам нижнего пояса гор. Сырьё: все растение. Используется как слабительное, антисептическое, ранозаживляющее, возбуждающее аппетит, противомаларийное. Бутоны употребляются в пищу в качестве маринада, съедобны и спелые ягоды. Из семян можно выжимать масло. Отвар из плодов использовали для лечения геморроя и

при воспалении зубов и десен. Применяется НМ, ОМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПФ.

Семейство *Chenopodiaceae* Vent.

Atriplex patula L. - Лебеда раскидистая – Чачырак алабата, шакар чоп. Одн., встречается как сорняк. Сырьё: все растение. Используется как мочегонное, рвотное, слабительное. В старину из неё делали муку и смешали с ржаной мукой пекли хлеб. В народной медицине лебеду используют в виде настоя при геморрое, подагре, скудных менструациях и белях. Свежеотолчёная трава вытягивает занозы, является ранозаживляющим средством для лечения загноившегося ногтевого ложа. Трава дается молодым жеребяткам как противопаразитарное средство, а взрослые животные самостоятельно находят ее, когда пасутся на паситбище. Применяется НМ, в ветеринарии. Распространение: СК.

Семейство *Gentianaceae* Juss.

Gentiana turkestanorum Gand - Горечавка туркестанская – Туркестан кок базини. Одн. или двл., встречается на сазовых местах, у ручьев в субальпийском и альпийском поясах. Сырьё: надземная часть. В кыргызской народной медицине из травы горечавки туркестанской готовят отвары и применяют при болях в животе, плохой усвояемости пищи, особенно при поносе и при ломоте в костях. При отеках купают больного в теплом отваре горечавки. Применяется НМ, ОМ. Распространение: ВК

Gentiana kaufmanniana Rgl. Et Schimalh - Горечавка Кауфмана – Кауфман кок базини, эрбасын. Мн., встречается на пустотах, лугостепях в субальпийском и альпийском поясах. Сырьё: надземная часть. Используется в виде отвара из надземных частей в народе как слабительное средство. При лечении диареи у крупного и мелкого рогатого скота 20-25 гр. травы заваривали в 1 л. кипяченной воды, остужали примерно до температуры парного молока и отпаивали домашних животных. Применяется НМ, в ветеринарии. Распространение: ЦТ, ПФ, ВТ, А.

Семейство *Hypericaceae* Juss.

Hypericum perforatum L. - Зверобой продырявленный - Сары чай чоп. Мн., встречается повсеместно. Сырьё: надземная часть. Используется как антисептическое, вяжущее, противовоспалительное, тонизирующее, ранозаживляющее, диуретическое, жаропонижающее, общеукрепляющее, кардиотоническое, слабительное, антигельминтное. Использовали при поносе. болезней желудка, печени, опухолей и для улучшения сердечный ритм. Применяется ОМ, НМ. Распространение: ВК.

Семейство *Lamiaceae* Lind.

Melissa officinalis L. - Мелисса лекарственная- Дарылык мелисса. Мн., встречается среди кустарников на тенистых склонах. Сырьё: надземная часть. Используется как гипотензивное, седативное, слабительное, возбуждающее аппетит, лактогенное, общеукрепляющее, гемостатическое, усиливающее потенцию. Применяют настой травы мелиссы как противосудорожное и болеутоляющее средство. Применяется ОМ, НМ. Распространение: СК, ЗТ, ПФ.

Mentha asiatica Boriss – Мята азиатская - Кадимки жалбыз. Мн., встречается повсеместно. Сырьё: надземная часть. Используется отвары из травы мяты обыкновенной применяются в виде ванны, в которой купают температурающих больных, а также больных с отеками. Мята известна как желудочное средство. Мятю использовали для ароматизации чая. Применяется НМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПФ, ВТ.

Origanum vulgare L. – Душица обыкновенная- Кок чай чоп или райкан чоп. Мн., встречается повсеместно, кроме пустынь. Сырьё: надземная часть. Используется как желчегонное, диуретическое, отхаркивающее, спазмолитическое, седативное, общеукрепляющее, антисептическое, тонизирующее, потогонное, лактогенное. Настой использовали при укусе змей. Применяется ОМ, НМ, ВМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПФ, ВТ.

Thymus marschallianus Wild. - Тимьян Маршаллов – Кийик оту. Мн., произрастают на горных каменистых склонах, в горных степях. Сырьё: надземная часть. Используется трава тимьяна в виде отвара и жидкого экстракта, применяется в качестве отхаркивающего средства, при бронхитах, а также как болеутоляющее. Применяется НМ. Распространение: СК, ПИ.

Dracocephalum nodulosum Rupr. - Змееголовник узловатый - Аркар оту. Мн., произрастает на каменистых и щебнистых горных склонах от степных предгорий. Сырьё: надземная часть. Используется как успокаивающее при сердечных, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно - при гнойных поражениях кожи. Применяется НМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПВ, ВТ, А.

Семейство *Plantaginaceae* Juss.

Plantago major L. - Подорожник большой – Бака жалбырак. Мн., встречается около арыков, по лугам, около речек. Сырьё: надземная часть. В кыргызской народной медицине листья подорожника большого применяют наружно как нарывное, противовоспалительное и ранозаживляющее средство при различных нарывах,

фурункулах, ожогах и ранах. Настой из семян подорожника применяют при лечении желудочных болезней и от поноса. Применяется НМ, ОМ, ВМ. Распространение: ВК.

Семейство *Ranunculaceae* Juss.

Aconitum karakolicum Rapaics - Аконит каракольский - "Иссыккульский корень", Каракол уу коргошуну. Мн., растет на разнотравных лугах и еловых лесах Иссык-Кульской котловины. Сырье: корни. Аконит каракольский известен кыргызскому народу как ядовитое и лекарственное растение, широко используемое при многих болезнях: невралгиях, радикулите, ревматизме, как болеутоляющее и желудочное средство. Табибы широко применяли отвары этого растения для лечения злокачественных язв и туберкулеза. Применяется НМ, ВМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ВТ.

Aconitum leucostomum Worosch. – Борец белоустый - Бурма кара, агала уу коргошуну. Мн., растет на альпийских и субальпийских лугах, каменистых склонах, галечниковых полупустынях. Сырье: все растение. Используется как анальгезирующее, антиаритмическое. В кыргызской народной медицине используется как противовоспалительное средство, при невралгиях; в ветеринарии - при переломах ног скота: можно взять горсть аконита белоустого, настоять в кипяченной воде в течение 20-30 минут, отпаивать травмированный скот в течение 3-5 дней по 2 стакана за один прием; необходимо пользоваться резиновыми перчатками. Применяется НМ, ВМ. Распространение: СК, ПИ, ЦТ, ЗТ, ПФ, ВТ.

Aconitum rotundifolium Kar. et Kir. – Аконит (борец) круглолистный - Ак кодол, ак барпы уу коргошуну. Мн., растет на альпийских и субальпийских лугах, каменистых склонах, галечниковых полупустынях. Сырье: корни. В кыргызской народной медицине клубни аконита используются при ревматизме, радикулитах, малярии, сифилисе, лихорадке, истощении, головных болях, для натирания опухолей. Чаще всего готовится кумысный настой клубней, который принимается по одной пиале 3-4 раза в день или водный отвар на мясном бульоне. Кумысные настои поднимают тонус при упадке сил после перенесения инфекционных заболеваний и чихотке. В ветеринарии считается, что возвращает силу ослабевшим лошадям. При диарее у ягнят и козлят необходимо отварить 5-6 клубней в 1,5 литрах воды в течение 30-40 минут, затем остудить. Отпаивают больных животных в течение дня, регулярно заливая в глотку по 1-2 ст. л. отвара. Обычно в течение 1-2 дней животные излечиваются. На пастбищах, особенно на степных сухих летних, является причиной отравления овец. Применяется НМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПФ, ВТ, А.

Aconitum soongoricum Stapf – Борец джунгарский - Ак кодол уу коргошуну, жунгар уу коргошууну, кара барпы. Мн., растет на альпийских и субальпийских лугах, каменистых склонах, галечниковых полупустынях. Сырье: корни. Используется как антибактериальное, психотропное, анестезирующее, противоопухолевое, антиаритмическое. В кыргызской народной ветеринарии клубни используются для лечения воспаления задней части лодыжки лошади. Несколько сухих клубней запарить в 3 литрах горячей воды, прокипятить в течение 30-40 минут, затем остудить до комнатной температуры.; в полученном отваре намочить плотную х/б или льняную ткань, наложить компресс на больное место (выше лодыжки, ниже бедра) и укутать сверху тканью. Необходимо пользоваться перчатками; процедуру повторять ежедневно, животное содержать в теплом без сквозняка месте, поить ближе к обеду, на ночь воды не давать. При лечении больных суставов у лошадей свежескопанные, хорошо промытые клубни корня мелко растереть до кашеобразного состояния, выложить на двухслойную повязку, наложить компресс, хорошо перевязать; процедуру повторять ежедневно в течение 10-12 дней до полного излечения, пока животное не начнет вставать и свободно ходить; необходимо пользоваться резиновыми перчатками. Применяется ОМ, НМ, ВМ. Распространение: СК, ЗТ, ВТ.

Семейство *Solanaceae* Juss.

Hyoscyamus niger L. - Белена чёрная – Кара миндубана. Двл., встречается на мусорных местах около жилья. Сырьё: лист, цветки, плоды. Используется как спазмолитическое, раздражающее, седативное, антигельминтное, детоксикационное. Порошок из семян белены чёрной смешивали с мукой и использовали как обезболивающее и для высасывания гнойных ран. С листьями вместе подсолнечным маслом лечили ревматизм. Применяется ОМ, НМ. Распространение: ВК.

Семейство *Urticaceae* Juss.

Urtica dioica L. - Крапива двудомная – Чалкан. Мн., растет в сорных местах, на пустырях, около жилья, в кустарниках, в оврагах. Сырьё: надземная часть. Используется как противовоспалительное, диуретическое, тонизирующее, гипотензивное, желчегонное. Ранней весной полезно принимать свежий сок крапивы. Настой крапивы используют для лечения маточных, геморроидальных, легочных и носовых кровотечений. Крапива полезна и при анемии. Она увеличивает количество гемоглобина и эритроцита в крови. Используется крапива и в целях сохранения свежести продуктов животного происхождения, когда холодильника нет. В этом случае

мясо или рыбу обкладывают со всех сторон крапивой, время от времени её меняя. Применяется: ОМ, НМ, ВМ. Распространение: СК, ПИ, ЗТ, ПФ, ВТ.

Список литературы.

1. Растительные ресурсы России: Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность. Т. 1. - СПб. - М., 2008. - С.
2. Лазьков Г.А., Султанова Б.А. Кадастр флоры Кыргызстана. Сосудистые растения. - Бишкек, 2014.- 125 с.
3. Шалпыков К.Т. Лекарственные и ароматические растения в Кыргызстане // Мат. 3 междунар. науч.-практ. конф. «Охрана и устойчивое использование лекарственных ресурсов», посвящ. 60-лет. Акад. наук кит. традиц. медицины и 85-л. со дня рожд. акад. Алтымышева А.А.- Бишкек, 2016. – С. 122-128.
4. Рогова Н.А., Шалпыков К.Т. О дикорастущих эфиромасличных растениях Кыргызстана // Там же. – С. 146-176.
5. Вандышева В.И. Биолого-экологические особенности лекарственных и эфиромасличных растений, интродуцированных в Чуйскую долину. - Фрунзе: Илим, 1983. – 204 с.
6. Содомбеков И.С., Турбатова А.О. Ботаническому саду Национальной академии наук Кыргызской Республики – 65 лет //Сб. материалов междунар. симпоз. «Сохранение и устойчивое использование растительных ресурсов». – Бишкек, 2003. – С. 3-8.
7. Рогова Н.А., Турбатова А.О. Интродукция пряно-ароматических растений в Чуйскую долину и их внедрение в фермерские хозяйства // Там же. – С. 241-245.
8. Кенжебаева Н.В., Ганыбаева М.Р. Лекарственные растения Кыргызстана в народной медицине //Журн. Исследования живой природы Кыргызстана. 2010, №1. – Бишкек: Махprint, 2010. – С. 21-22.
9. Кенжебаева Н.В., Султанова Б.А., Ганыбаева М.Р. Сохранение традиционных знаний о лекарственных растениях Кыргызстана // Известия ВУЗов. №3, 2011. – Бишкек, 2011. – С. 136-138.
10. Из глубины веков. Растения вокруг нас. Серия «Традиционные знания в помощь животноводам». Бишкек: Mara, 2011. - 43 с.
11. Пастбища кочевников. Серия «Традиционные знания в помощь животноводам». Бишкек: Mara, 2011. - 44 с.

12. Кочевая кухня. Серия «Традиционные знания в помощь животноводам». Бишкек: Мага, 2011. - 48 с.
13. Кыргыз элинин уюткулуу сырлары: Осумдуктор дуйносу. 1 китеп //Адис редактор Содомбеков И.С. Тузуучулор: Айтматов М.Б., Абдурасулов Ы.А., Лазьков Г.А., Рогова Н.А., Содомбеков И.С. ж/б. – Бишкек: Кут-Бер, 2013. - 131 б. (русск.: Традиционные знания кыргызского народа. Мир растений. Под общ. ред. Содомбекова И.С.).
14. Науменко А.Н., Лазьков Г.А. Растения Кыргызстана. Бишкек: ОсОО «V.R.S Company», 2012. – 212 с.
15. Русско-кыргызский словарь названий растений и ботанических терминов. Сост.: Султанова Б.А., Лазьков Г.А., Ганыбаева М.Р., Койчубекова Г.А. – Бишкек: Турар, 2013. 339 с.

TRADITIONALLY USED MEDICINAL AND SPICY AROMATIC PLANTS OF KYRGYZSTAN

Arykbaeva N., junior researcher at the laboratory of experimental botany at the Kyrgyz National Botanical Garden, Bishkek, Kyrgyzstan.

Turbatova A., researcher at the laboratory of experimental botany at the Kyrgyz National Botanical Garden, Bishkek, Kyrgyzstan.

Keywords: *Kyrgyzstan, wild-growing flora, introduction, pharmacopoeia, popular medicine, traditional knowledge, use*

Abstract. The article presents information about 25 species of medicinal and spicy-aromatic plants of the Kyrgyz flora, widely used in traditional and popular medicine and veterinarian practice. This is the authors' first attempt to collect and organize scientific and pastoral data on the practice of applying and using of vegetative resources by the nomadic and contemporary Kyrgyz population. Analysis based on literature sources and inventory of the flora of Kyrgyzstan allow to further collect the records of use and localization of the medicinal and spicy aromatic plants on the territory of the country into an annotated list.

Турбатова А.О., научный сотрудник лаборатории экспериментальной ботаники БС НАН КР, 720060, 6 микрорайон, д. 40/1, кв. 36, e-mail: gareev100@mail.ru, +996(312)528092, +996(772)030858.